



## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении ХУІІІ Международного турнира по гиревому спорту  
памяти Героя Социалистического труда В.И.Омельченко в 2011 г.

### 1. Цели и задачи

- Пропаганда и популяризация гиревого спорта в мире.
- Развитие международного сотрудничества в спорте и укрепление спортивных связей.
- Повышение спортивного мастерства, выявление сильнейших спортсменов гиревиков Европы, Мира..
- Экспериментирование, введение новых упражнений, весовых категорий, весовых гирь 24 кг в рывке для женщин.
- Пропаганда здорового образа жизни под девизом « Гиревой спорт для всех и вне возраста».

### 2. Место и сроки проведения турнира.

Соревнования проводятся 16-18 декабря 2011 года в г.Запорожье СК «Мотор Сич» ( ул.Иванова,24 ) остановка транспорта «Стадион Стрела».

День приезда 16.12.2011 года.

Заседание мандатной комиссии, судейской коллегии, представителей команд, взвешивание спортсменов и жеребьевка состоится в день приезда в 18-00 час. ( время киевское) в СК «Мотор Сич».

### 3.Руководство соревнованиями.

Общее руководство организацией и проведением соревнований осуществляется исполкомом МФГС.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию из членов национальной и международной федерации и членов оргкомитета СК «Мотор Сич». Главный судья – судья Международной категории Меньшов В.Ф. г.Запорожье.

### 4. Участники соревнований.

Мужчины : возрастные группы: юноши до 18 лет включительно ;юниоры до 22 лет включительно ; взрослые до 39 лет включительно; ветераны 40-44 лет; 45-49 лет; 50-54 лет; 55-59 лет; 60-64 лет; 65-69 лет; 70-74 лет; 75-79 лет; 80-84 лет; 85+ лет.

Весовые категории 60 кг, 65 кг, 70 кг, 75 кг, 80 кг, 90 кг, 90+ кг. Для участия в зачет турнира В.И.Омельченко вводится дополнительно весовая категория 85кг, 95 кг, 95кг+. Вес гири в толчке длинным циклом для юношей, юниоров, взрослых и ветеранов до 60 лет – 24 кг, свыше 60 + лет – 16 кг. Ветераны соревнуются в зачет чемпионата Мира по длинному циклу-2011г.согласно правилам МФГС. Время – 10 минут.

Женщины возрастные группы:

- девочки до 18 лет включительно;
- юниорки до 22 лет включительно;
- взрослые до 34 лет включительно
- ветераны 35-39; 40-44; 45-49; 50-54 ;55-59 ;60-64 ; 65-69;70+ старше.

Весовые категории: 55кг,60 кг,65кг,70 кг,70кг+

Вес гири для всех возрастов - 16 кг.

Упражнение рывок гири одной рукой по правилам МФГС, время 10 минут.

Возраст спортсменов ( мужчин и женщин) определяется по году рождения на 1 января 2011 года.

Определение победителя по наибольшему количеству подъемов. При равенстве результата у соперников учитывается собственный вес и время очередности выступления.

#### 5. Формула соревнований.

Первый день – 17.12.2011 года – толчок длинным циклом-юноши, юниоры, мужчины. Ветераны с параллельным зачетом в чемпионат Мира.

Женщины- все возраста рывок гири 16 кг, время – 10 минут.

Второй день 18.12.2011 года – в зачет турнира-упражнения по выбору.

Женщины- рывок гири одной рукой весом 24 кг- время 5 минут с одним перехватом. Мужчины – толчок 2-х гири с груди весом 16 кг, 24 кг по возрасту. Время – 3 минуты.

Мужчины – рывок 2-х гири весом по 16 кг одновременно. Время – 2 минуты.

Рывок 2-х гири весом по 16 кг способом «мельница». Время 2 минуты.

( И.П. старт –одна гиря вверху на вытянутой руке, другая внизу в опущенной руке. Одну гирю опускаем, а другую поднимаем вверх).

#### 6. Награждение.

Все участники турнира, занявшие призовые места в своих весовых категориях и возрастных группах награждаются памятными медалями, дипломами, афишами, а победитель и спортивным призом.

#### 7. Финансирование и прием спортсменов.

СК «Мотор Сич» обеспечивает готовность мест соревнований, спортивного инвентаря, радификации, работу обслуживающего персонала, судейской коллегии, средств СМИ медобеспечение, работу буфета, изготовление наградной атрибутики, заявки на размещение спортсменов.

Расходы по проезду, проживанию, питанию, стартовый взнос за счет командирующих организаций.

Заявки.

Именные заявки по форме подаются в день приезда в мандатную комиссию,  
Подтверждение на участие в турнире для заказа мест проживания в  
гостинице по телефону : г.Запорожье ( 0612) 67-18-06.

Мобильный телефон : 050-905-96-16 Меншов В.Ф.

## **Пояснительная записка главного судьи**

1. День приезда. Мандатная комиссия, жеребьевка, взвешивание 16 декабря 2011 в СК «Мотор Сич» с 18 часов.
2. Проезд от ЖД вокзала «Запорожье-1» маршрутным такси № 3, 42, 74 до остановки ул.Иванова (стоимость 2 грн. 50 коп.) От остановки ул.Иванова пройти 5 мин. до СК «Мотор Сич» - стадион «Стрела».
3. Размещение на проживание – по предварительной заявке или по факту прибытия.
4. Оплата стартового взноса на турнир делается за каждую номинацию в соревновании в количестве сто гривен.
5. В первый день соревнований 17.12.2011 спортсмены соревнуются по длинному циклу зачет турнира и чемпионата мира. Во второй день – 18.12.2011 – выступление только в зачет турнира.
6. День отъезда - 18.12.2011

**Главный судья – судья МК Меньшов Владимир Федорович**

**Тел. (0612) 67-18-06**

**Моб. (050) 905-96-16**